



rete
genitori
rainbow

organizza il

Seminario teorico-esperienziale per genitori omosessuali e partner

VERSO SE'

Un percorso dalla vergogna all'orgoglio

Il benessere di lesbiche e gay non può prescindere dalla consapevolezza e dall'elaborazione di uno degli ostacoli più grandi e resistenti che incontriamo nella nostra vita:

l'omofobia interiorizzata.

Il pregiudizio e la visione patologica dell'omosessualità nella società si tramutano dentro di noi in emozioni e sentimenti di cui spesso non siamo consapevoli, ma che creano difficoltà nella realizzazione delle nostre vite, dei nostri desideri, delle nostre relazioni, ovvero nel **vivere con benessere e agio.**

Anche quando pensiamo di non avere pregiudizi o di averli superati, l'omofobia interiorizzata prende forme sottili che non riusciamo a riconoscere e produce un autosabotaggio in molti aspetti delle nostre vite.

Obiettivo del seminario teorico-esperienziale è acquisire strumenti per riconoscere l'azione sotterranea dell'omofobia interiorizzata e per rimuovere gli ostacoli alla **realizzazione delle proprie aspirazioni e delle proprie relazioni.**

A una prima parte teorica segue una parte esperienziale come **modo pratico e immediato** per innescare un processo di **cambiamento verso l'orgoglio.**

QUANDO

Sabato 8 Marzo: 14.30 – 19.00

Domenica 9 Marzo 2014: 9.30 – 13.30

DOVE

c/o Associazione "Il Guado"

Via Soperga 36 - Milano

QUOTA DI ISCRIZIONE

entro l'8 febbraio: € 80

dopo l'8 febbraio: € 90

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

seminari@genitorirainbow.it

www.genitorirainbow.it/seminari

cell. 347-14.39.738

CONDUZIONE E IDEAZIONE

D.ssa DANIELA CIRIELLO, psicologa, psicoterapeuta, arteterapeuta e counselor, lavora da 20 anni sui temi dell'omosessualità, dell'omogenitorialità e dell'omofobia.

Ha scritto "Oltre il Pregiudizio" (Il Dito e La Luna, 2000), primo libro di approccio psicologico in Italia sull'omogenitorialità.